

GELDSTROOM CHALLENGE

Persoonlijk Werkboek

10 dagen · 8 pijlers · Jouw geldstroom in beeld

Naam:

Hoe gebruik je dit werkboek?

Dit werkboek is jouw persoonlijke begeleider doorheen de 10 dagen van de Geldstroom Challenge.

Elke dag heb je een audio of een live Zoom. Dit werkboek geeft je de oefeningen, invulvelden en reflectievragen die daarbij horen. Zo verwerk jij wat je hoort en ziet — en zet je het om in actie die klopt met jouw situatie.

Eerlijkheid is je enige gereedschap.

Schrijf wat er werkelijk is, niet wat je denkt te moeten schrijven.

Dit boek is voor jou — niet voor je boekhouder, niet voor je partner, niet voor mij.

Een paar afspraken:

- Schrijf elke dag. Ook als het kort is.
- Sla geen dag over. De opbouw is bewust.
- Gebruik potlood als je wil — sommige antwoorden veranderen naarmate je verder komt.
- Deel wat je wil in de Zoom-sessies. Zwijgen mag ook.

DAG 1

Zoom Live 1: Ontdek jouw Geldstroom Kompas

Transformatie: Status Quo — eerlijk kijken naar waar je nu staat

Vandaag is de start. Geen oordeel. Geen prestatiedruk.
Alleen eerlijk kijken naar waar je nu staat — en waarvoor je hier bent.

Voor de Zoom — De brief vanuit de toekomst

Schrijf deze brief voor je inlogt. Neem 15 minuten de tijd. Geen perfectie nodig.

Het is 5 jaar later. Je bent precies wie je wil zijn. Vandaag is een gewone dinsdag.

Hoe laat word ik wakker?

Wat doe ik als eerste als ik opstaat?

Wie is er bij mij?

Hoe ziet mijn ochtend eruit voor ik werk?

Wanneer begin ik te werken?

Met wie werk ik samen?

Hoe laat stop ik met werken?

Wat doe ik die avond?

Wat doe ik die dag NIET meer dat ik vroeger altijd deed?

Wat heb ik losgelaten?

Wat heb ik gewonnen?

De Vrijheidsvisie — mijn droomleven in kaart

Eerst het leven. Dan het geld om dat leven te bouwen.

MIJN IDEALE WEEK	
Maandag	
Dinsdag	
Woensdag	
Donderdag	
Vrijdag	
Weekend	

Ik wil nog werken...	
Aantal dagen/week	
Aantal uren/dag	
Type werk dat ik wil doen	
Type werk dat ik wil stoppen	

MIJN DROOMLEVEN KOST...	
Wonen (huur/hypotheek)	
Reizen (vakanties, weekends)	

Vrije tijd (hobby's, sport)	
Gezin (kinderen, familie)	
Gezondheid (sport, zorg, wellness)	
Persoonlijke groei (opleiding, coaching)	
Overig	
TOTAAL PER MAAND	

Mijn grotere waarom

Financiële vrijheid is geen doel. Het is een middel. Waarvoor?

WAT IK WIL KUNNEN DOEN	
Wat ik wil kunnen doen	
Wat ik wil kunnen laten	
Wie ik wil zijn	
Als ondernemer	
Als partner / ouder	
Als mens	
WAT IK WIL ERVAREN	
Wat ik wil ervaren	
Wat ik wil meemaken met mijn gezin	
WAT IK WIL BETEKENEN	

Voor mijn klanten	_____
Voor mijn omgeving	_____
Voor de wereld	_____

7 Levels Deep — jouw echte waarom

Stel jezelf 7 keer de vraag waarom. Elk antwoord brengt je dichterbij jouw werkelijke motivatie.

7 LEVELS DEEP OEFENING	
Niveau 1: Waarom wil jij financieel vrij worden?	_____ _____
Niveau 2: Waarom is dat belangrijk voor jou?	_____ _____
Niveau 3: En waarom is dát zo belangrijk?	_____ _____
Niveau 4: Wat zou er veranderen als je dat had?	_____ _____
Niveau 5: Hoe zou je je dan voelen?	_____ _____
Niveau 6: Wat kun je dan doen of zijn wat je nu niet kunt?	_____ _____
Niveau 7: Wat is het diepste wat je daarmee wil bereiken?	_____ _____

Dat laatste antwoord is jouw echte waarom.
Bewaar het. Herlees het als het moeilijk wordt.

Het Geldstroom Kompas — mijn score

Geef jezelf een eerlijke score van 1 tot 10 voor elke pijler.

Pijler	Score	Mijn grootste uitdaging hier
1. Zichtbaarheid & Prijsstrategie	___ / 10	_____
2. Cashflow	___ / 10	_____
3. Winstmarge	___ / 10	_____
4. Buffer & Reserves	___ / 10	_____
5. Strategie	___ / 10	_____
6. Mindset & Geldovertuigingen	___ / 10	_____
7. Systemen	___ / 10	_____
8. Privé & Relatie	___ / 10	_____

MIJN RODE VLAKKEN

Pijler 1
waar ik het
laagst
scoor

Pijler 2
waar ik het
laagst
scoor

Pijler 3
waar ik het
laagst
scoor

MIJN GELDARCHETYPE

Mijn
dominante
archetype

Wat dit
verklaart
over mijn
gedrag

Wat ik
hierin wil
veranderen

De 9 Geldwetten — mijn reflectie

Welke van de 9 geldwetten raakt jou het meest? Schrijf naast elke wet wat jij hierover denkt.

1. Betaal jezelf eerst.

Mijn gedachte: _____

2. Begin zo vroeg mogelijk.

Mijn gedachte: _____

3. Wees bereid twee stappen terug te zetten.

Mijn gedachte: _____

4. Pas op voor lifestyle inflatie.

Mijn gedachte: _____

5. Saai = succesvol.

Mijn gedachte: _____

6. Bezit jij jouw geld, of bezit jouw geld jou?

Mijn gedachte: _____

7. Financieel vrij zijn en je voelen zijn twee dingen.

Mijn gedachte: _____

8. Jouw pad is niet het pad van een ander.

Mijn gedachte: _____

9. Laat het middel niet het doel worden.

Mijn gedachte: _____

Reflectievragen

Wat is jouw eerste gevoel na deze kick-off?

Wat verraste je het meest bij het invullen van je kompas?

Welke pijler wil jij na 10 dagen het meest verbeterd zien?

Wat is één ding dat jij na vandaag anders wil doen?

Audio 1: Zichtbaarheid & Prijsstrategie

Transformatie: Denken — van aanpassen aan de markt naar bewust kiezen

Luister eerst de audio. Kom daarna terug naar dit werkboek.
Neem de tijd voor de oefeningen. Ze werken alleen als je eerlijk bent.

De kostprijs van twijfel

Bereken het concreet. Niet bij benadering.

MIJN PRIJZEN VANDAAG	
Mijn meest verkochte dienst/product	_____
Huidige prijs (excl. BTW)	_____
Prijs als ik volledig in mijn waarde stond	_____
Verschil per opdracht	_____
Gemiddeld aantal opdrachten per jaar	_____
Kostprijs van mijn twijfel per jaar	_____
MIJN IDEALE KLANT	
Wie is mijn ideale klant?	_____
Wat lost mijn dienst op voor hem/haar?	_____
Waarvoor betaalt hij/zij graag?	_____
Welke klanten wil ik stoppen te bedienen?	_____

De comfortzone-belasting

Eerlijk invullen. Niet voor anderen.

Ik verhoog mijn prijs niet omdat...

Ik ben niet zichtbaar genoeg omdat...

Ik volg klanten niet op omdat...

Ik investeer niet in mezelf/mijn bedrijf omdat...

Niet kiezen is ook kiezen.

Elke dag dat je jouw prijs niet aanpast, kies jij bewust voor de oude prijs.

Mijn zichtbaarheid

WAAR BEN IK NU ZICHTBAAR?

Kanalen waar ik
nu aanwezig ben

Hoe vaak
post/communiceer
ik?

Voor wie is mijn
boodschap?

WAT WIL IK VERANDEREN?

Kanaal dat ik wil
activeren

Boodschap die ik
wil uitdragen

Eerste stap die ik
deze week neem

Reflectievragen

Wat kost jouw comfort jou concreet per jaar?

Welke klant zou jij vandaag anders prijzen als je volledig stond in je waarde?

Wat is de één zin die jij wil uitstralen aan de juiste klanten?

Welke angst houdt jou het meest klein als het over prijs gaat?

Mijn beslissing van vandaag

Ik beslis om _____ te doen,

binnen _____,

omdat _____.

De keuze die ik al jaren uitstelde en nu neem:

Audio 2: Cashflow

Transformatie: Rekenen — van hopen naar weten

Luister eerst de audio. Open je bankapp. Verzamel de cijfers.
Eerst kijken, dan invullen. Geen schattingen.

Mijn cashflow in kaart

MIJN INKOMSTEN (privé)	
Loon/winst uit bedrijf	_____
Andere inkomsten	_____
Totaal inkomsten privé	_____
MIJN VASTE KOSTEN (privé)	
Huur of hypotheek	_____
Energie, water, belastingen	_____
Zorgverzekering	_____
Telefoon, internet	_____
Vervoer	_____
Voeding (boodschappen)	_____
Kinderen (opvang, school)	_____
Abonnementen en lidmaatschappen	_____
Kleding, uitgaan, vrije tijd	_____
Overig privé	_____

TOTAAL VASTE KOSTEN PRIVÉ	
MIJN VASTE KOSTEN (business)	
Huur werkruimte / kantoor	
Lonen personeel	
Software en abonnementen	
Verzekeringen	
Leasing / afbetalingen	
Boekhouder / adviseurs	
Marketing en reclame	
BTW-provisie (25-30%)	
Overig business	
TOTAAL VASTE KOSTEN BUSINESS	
SAMENVATTING	
Totaal inkomsten per maand	
Totaal kosten per maand (privé + business)	
OVERSCHOT of TEKORT	

De 3 geldlekken — bij mij

LEK 1 — TIMING	
Welke facturen stuur ik te laat?	

Welke klanten betalen te traag?	
Wat ga ik veranderen?	
LEK 2 — ONZICHTBARE KOSTEN	
Welke abonnementen gebruik ik niet meer?	
Welke tools betaal ik dubbel?	
Hoeveel kan ik maandelijks besparen?	
LEK 3 — GEEN VOORSCHOTTEN	
Vraag ik voorschotten? Zo nee, waarom niet?	
Wat zou veranderen als ik 30% vooraf vroeg?	
Eerste klant waarbij ik dit toepas	

De 30-dagenkaart — volgende maand

Vul in wat er volgende maand verwacht wordt.

Week 1		Week 2		Week 3		Week 4	
IN	UIT	IN	UIT	IN	UIT	IN	UIT

Checklist: Automatische incasso's

Bekijk jouw bankapp onder 'betalingen' of 'incasso's'. Zet op een rij:

- ☐ Welke incasso's heb ik lopen?
- ☐ Heb ik dit nog nodig?
- ☐ Gebruik ik dit nog actief?
- ☐ Is het misschien dubbel?
- ☐ Is er een goedkoper alternatief?

Wat ik schrap:

Maandelijks besparing:

Het croissant-effect — kleine uitgaven, groot verschil

Bereken jouw persoonlijke latte-effect.

MIJN KLEINE UITGAVEN	
Koffie / snacks onderweg (per week)	
Impulsaankopen (per maand)	
Apps en kleine abonnementen	
Andere kleine uitgaven	
TOTAAL PER MAAND	

WAT ALS IK DIT INVESTEERDE?	
Bedrag per maand dat ik kan omzetten	
Na 10 jaar (bij 6% rendement)	
Na 20 jaar (bij 6% rendement)	

Mijn beslissing

Reflectievragen

Wat verraste je het meest toen je jouw echte maandkosten berekende?

Welk geldlek kost jou het meeste?

Wat ga jij volgende maand als eerste aanpakken?

Hoeveel maanden kun jij overleven als er morgen geen inkomsten meer zijn?

Mijn beslissing van vandaag

Ik beslis om _____ te doen,
binnen _____,
omdat _____.

De keuze die ik al jaren uitstelde en nu neem:

Audio 3: Winstmarge

Transformatie: Ontdekken — van omzetdenken naar vermogensdenken

Luister eerst de audio. Verzamel de cijfers van jouw meest verkochte dienst of project. Hieronder werk je ze uit.

Mijn margeberekening

PROJECT/DIENST 1	
Naam dienst of projecttype	
Gemiddelde omzet per project	
Directe kosten (materiaal)	
Directe kosten (onderaannemers)	
Directe kosten (eigen uren)	
BRUTOMARGE in euro	
BRUTOMARGE in %	
PROJECT/DIENST 2	
Naam dienst of projecttype	
Gemiddelde omzet per project	
Directe kosten (materiaal)	
Directe kosten (onderaannemers)	
Directe kosten (eigen uren)	
BRUTOMARGE in euro	

BRUTOMARGE in %	_____
MIJN VASTE KOSTEN TOTAAL (uit dag 3)	
Vaste kosten per maand	_____
Vaste kosten per jaar	_____
CONCLUSIE	
Is mijn brutomarge hoog genoeg voor vaste kosten?	_____
Is er ruimte voor mijn eigen loon?	_____
Is er ruimte voor een buffer?	_____

Inkomen vs. vermogen — waar sta ik?

MIJN HUIDIGE POSITIE	
Mijn maandelijks inkomen uit werk	_____
Mijn spaargeld / buffer	_____
Mijn beleggingen of activa	_____
Hoeveel maanden overleef ik zonder inkomen?	_____
MIJN VRIJHEIDSGETAL	
Wat kost mijn droomleven per maand? (uit dag 1)	_____
Welke jaaromzet heb ik nodig	_____

bij 20% nettomarge?	
Welke brutomarge heb ik nodig per project?	
Hoeveel projecten of klanten past daarbinnen?	

De spiegel-vraag:
 Als jij morgen stopt met werken — hoeveel maanden blijft je leven exact hetzelfde?

Dat getal is jouw vermogenspositie vandaag.

Reflectievragen

Wat is jouw brutomarge op jouw meest verkochte dienst?

Is die marge hoog genoeg om vrijheid te bouwen?

Wat zou je moeten veranderen aan je prijs of kosten om jouw vrijheidsgetal te bereiken?

Wat is het verschil tussen jouw inkomen en jouw vermogen vandaag?

Mijn beslissing van vandaag

Ik beslis om _____ te doen,
 binnen _____,
 omdat _____.

De keuze die ik al jaren uitstelde en nu neem:

DAG 5

Audio 4: Buffer & Reserves

Transformatie: Ontmaskeren — van overleven naar ademruimte

Luister eerst de audio. Dan eerlijk invullen.
Wat is jouw werkelijke bufferpositie vandaag?

Mijn buffer vandaag

MIJN HUIDIGE BUFFER	
Beschikbaar spaargeld (direct opneembaar)	
Maandelijks vaste kosten (privé + business)	
Aantal maanden buffer (spaargeld / maandkosten)	
Mijn kleur: rood / oranje / geel / groen?	
WAT IK WIL BEREIKEN	
Streefbedrag buffer (3-6 maanden kosten)	
Maandelijks bedrag dat ik opzij wil zetten	
Datum waarop ik dit wil bereikt hebben	

Profit First Light — mijn potjessysteem

Open (of plan) de volgende rekeningen:

- ☐ Rekening 1 — Operationeel (alle inkomsten komen hier binnen)
- ☐ Rekening 2 — Loon/Winst (vast % bij elke betaling opzij)
- ☐ Rekening 3 — Belastingen (25-30% BTW + personenbelasting)

MIJN PERCENTAGES	
% naar loon/winst-rekening	_____
% naar belastingen	_____
% voor operationele kosten	_____
Datum eerste automatische overschrijving	_____

MIJN VRIJHEIDSBUFFER	
Welke klant zou ik nu weigeren als ik 3 maanden buffer had?	_____
Welke investering zou ik nu durven doen?	_____
Welke beslissing zou ik nu anders nemen?	_____

Checklist: potjes aanmaken

- ☐ Spaarrekening 'Buffer noodfonds' aangemaakt
- ☐ Spaarrekening 'Belastingen' aangemaakt
- ☐ Automatische overschrijving ingesteld
- ☐ Bedrag en datum bepaald
- ☐ Eerste storting gedaan

Reflectievragen

Hoeveel maanden buffer heb je vandaag?

Welke beslissingen neem je anders als je een buffer van 6 maanden had?

Wat houdt je tot nu toe tegen om geld opzij te zetten?

Welk percentage ga jij vanaf volgende maand automatisch opzijzetten?

Mijn beslissing van vandaag

Ik beslis om _____ te doen,
binnen _____,
omdat _____.

De keuze die ik al jaren uitstelde en nu neem:

DAG 6

Audio 5: Strategie

Transformatie: Regisseren — van werken voor geld naar geld laten werken

Luister eerst de audio. Dan de agenda-audit doen.
Eerlijk kijken naar hoe jij jouw tijd besteedt.

De agenda-audit

Kleur elke activiteit van vorige week in:

 **GROEN**

Bracht me dichterbij mijn
vrijheidsdoel

 **ORANJE**

Was nodig maar bracht me
niet verder

 **ROOD**

Verspilde tijd, energie of geld

MIJN AGENDA-AUDIT

Grootste rode
activiteit (meeste
tijd)

Wat als ik die
elimineer/delegeer?

Activiteit die ik wil
toevoegen (groen)

Wanneer doe ik dat
concreet?

Mijn 6 stappen — waar sta ik nu?

DE 6 STAPPEN

Stap 1: Hoe ik
wil leven (Dag
1 —
Vrijheidsvisie)

Stap 2: Wat
dat leven kost
(Dag 3 —
Cashflow)

Stap 3: Mijn
vrijheidsgetal

(Dag 4 — Marge)	
Stap 4: Mijn grootste geldlek dat ik ga dichten	
Stap 5: Hoe ik geld laat werken voor mij	
Stap 6: Waarin ik investeer in mezelf	

Mijn financiële doelen

Denk in drie termijnen. Schrijf je doelen SMART op.

Doel	Tijdslijn	Bedrag nodig	Per maand	Via

De vakjes-oefening — hoeveel vakjes heb ik nog?

We leven gemiddeld 80-100 jaar. Dat zijn 10 vakjes van 10 jaar. Hoeveel heb jij er nog?

0-10	10-20	20-30	30-40	40-50	50-60	60-70	70-80	80-90	90-100
------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------

MIJN VAKJES	
Hoeveel vakjes heb ik nog?	
In welk vakje wil ik financieel vrij zijn?	

Wat wil ik
doen in de
vakjes die
ik nog
heb?

Welk doel
wil ik in
welk vakje
bereikt
hebben?

Reflectievragen

Welke activiteit in je agenda kost je het meest en levert het minst op?

Ben jij een Reageerder of een Regisseur? En wat wil je zijn?

Welk financieel doel heeft voor jou de hoogste emotionele prioriteit?

Hoeveel vakjes heb jij nog — en in welk vakje wil jij financieel vrij zijn?

Mijn beslissing van vandaag

Ik beslis om _____ te doen,
binnen _____,
omdat _____.

De keuze die ik al jaren uitstelde en nu neem:

Audio 6: Mindset & Geldovertuigingen

Transformatie: Bouwen — van reageren naar bewust leiderschap

Luister eerst de audio. Dan eerlijk de vragen beantwoorden.
De diepe laag — wat geloof jij echt over geld?

Mijn geldovertuigingen

Welke van deze uitspraken herken je bij jezelf? Kruis aan en schrijf je gedachte erbij.

- ☐ **Schulden zijn altijd slecht.**
Mijn gedachte: _____
- ☐ **Sparen is het verstandigste wat je kunt doen.**
Mijn gedachte: _____
- ☐ **Ik moet hard werken voor mijn geld.**
Mijn gedachte: _____
- ☐ **Geld maakt niet gelukkig.**
Mijn gedachte: _____
- ☐ **Rijke mensen zijn gierig of hebzuchtig.**
Mijn gedachte: _____
- ☐ **Praten over geld is niet netjes.**
Mijn gedachte: _____
- ☐ **Investeren is te riskant.**
Mijn gedachte: _____
- ☐ **Ik heb meer kennis nodig voor ik begin.**
Mijn gedachte: _____
- ☐ **Het is nooit genoeg.**
Mijn gedachte: _____
- ☐ **Als ik meer verdien, geef ik ook meer uit.**
Mijn gedachte: _____

MIJN GELDVERHAAL

Wat leerde ik thuis
over geld?

Welke overtuiging
helpt me vandaag?

Welke overtuiging kost me geld of vrijheid?	
Welke overtuiging wil ik loslaten?	
GELD EN MIJN RELATIE	
Praat ik thuis open over geld?	
Hebben we een gezamenlijke financiële droom?	
Weet mijn partner hoeveel we nodig hebben?	
Trekken we elkaar omhoog of niet?	
Wat wil ik veranderen in onze geldcommunicatie?	

De 5 adviezen die geld kosten — mijn reflectie

Spaar zoveel mogelijk.

Hoe stuur ik mijn beslissingen vandaag?

Vermijd risico.

Hoe stuur ik mijn beslissingen vandaag?

Schulden zijn altijd slecht.

Hoe stuur dit mijn beslissingen vandaag?

Werk harder.

Hoe stuur ik mijn beslissingen vandaag?

Je hebt veel geld nodig om te beginnen.

Hoe stuur ik mijn beslissingen vandaag?

Reflectievragen

Welke geldovertuiging heeft jou het meest gekost?

Van wie heb je die overtuiging gekregen?

Wat geloof jij nu anders over geld dan 5 jaar geleden?

Welke overtuiging wil jij bewust loslaten na deze audio?

Mijn beslissing van vandaag

Ik beslis om _____ te doen,
binnen _____,
omdat _____.

De keuze die ik al jaren uitstelde en nu neem:

DAG 8

Audio 7: Systemen & De Geldstroom Beslissing

Transformatie: Beslissen — van weten naar doen

Luister eerst de audio. Dit is dag 8 van 8 audio's.
Vandaag gaat het om één ding: jouw beslissing.

Mijn systemen

Welke systemen bouw ik in om mijn beslissingen te verankeren?

SYSTEEM 1 — GELD OPZIJZETTEN

Welk percentage
zet ik opzij?

Op welke dag van
de maand?

Naar welke
rekening?

Datum eerste
automatische
overschrijving

SYSTEEM 2 — CIJFERS BEWAKEN

Welke dag van de
maand bekijk ik
mijn cijfers?

Wat bekijk ik
precies?

Hoe lang duurt
deze sessie?

SYSTEEM 3 — FACTURATIE

Wanneer stuur ik
facturen?
(dag/moment)

Hoe volg ik
onbetaalde
facturen op?

SYSTEEM 4 — PRIJS

Wanneer herzie ik mijn prijzen? (kwartaal/jaarlijks)	
Op basis waarvan pas ik aan?	

De uitgestelde keuze — welke is het bij mij?

Eerlijk. De keuze die jij al jaren uitstelt.

- ☐ Mijn prijs verhogen.
- ☐ Winst structureel reserveren.
- ☐ Investeren in iets dat groeit.
- ☐ Zichtbaarder worden.
- ☐ Iemand aannemen of taken delegeren.
- ☐ Een slechte klant laten gaan.
- ☐ In mezelf investeren (opleiding, coaching).
- ☐ Andere (schrijf zelf):

Mijn plan op één A4

Doel	Tijdslijn	Bedrag	Per maand	D.m.v.

Wat als het tegenzit?

Plan voor als het moeilijk wordt. Want het wordt moeilijk.

ALS HET TEGENZIT...

Welke situatie maak ik me het meeste	

zorgen over?	
Wat doe ik als mijn auto stuk gaat?	
Wat doe ik als een klant niet betaalt?	
Wat doe ik als mijn beleggingen dalen?	
Wie bel ik als ik het even niet zie zitten?	
Wat geeft mij moed als ik het moeilijk heb?	

Reflectievragen

Welke keuze heb jij al het langste uitgesteld?

Wat kost je die uitgestelde keuze concreet per jaar?

Welk systeem ga jij als eerste inbouwen?

Wie ga jij jouw beslissing van vandaag vertellen?

Mijn beslissing van vandaag

Ik beslis om _____ te doen,
binnen _____,
omdat _____.

De keuze die ik al jaren uitstelde en nu neem:

DAG 9

Zoom Live 2: Van Inzicht naar Actie

Transformatie: Actie — van inzicht naar één echte beslissing

Bereid je voor op de Zoom. Schrijf je antwoorden hier al op.
In de Zoom delen we. Wat jij uitspreekt, wordt echt.

Vorbereiding voor de Zoom

MIJN GROOTSTE INZICHT

Wat heeft
me het
meest
geraakt in
de
afgelopen
9 dagen?

Welk
inzicht
verandert
hoe ik naar
mijn geld
kijk?

MIJN DOORBRAAKMOMENT

Wanneer
klikte er
iets voor
mij?

Wat was
het
moment of
de zin die
dat
triggerde?

MIJN BESLISSING

Wat heb ik
besloten?

Wanneer
doe ik dat
concreet?

Wie weet het van mij?	
DE KEUZE DIE IK AL JAREN UITSTELDE	
En nu neem	
Omdat	

Terugblik op de 8 pijlers

Pijler	Score nu	Wat ga ik hier concreet aan doen?
Zichtbaarheid & Prijs	__ /10	
Cashflow	__ /10	
Winstmarge	__ /10	
Buffer & Reserves	__ /10	
Strategie	__ /10	
Mindset	__ /10	
Systemen	__ /10	
Privé & Relatie	__ /10	

DAG 10

Audio 8: Het Spel van Overvloed

Transformatie: Abundance — van schaarste naar overvloed

De laatste dag. Luister eerst de audio.

Dan de diepste vragen beantwoorden: vanuit welke energie doe jij dit?

Schaarste vs. overvloed — waar sta ik?

Ik herken dit bij mezelf:

- ✗ Er is nooit genoeg.
- ✗ Als ik geef, heb ik minder.
- ✗ Ik moet vasthouden wat ik heb.
- ✗ Investeren is gevaarlijk.

Ik wil dit meer in mezelf bouwen:

- ✓ Geld is een stroom — het circuleert.
- ✓ Wat ik geef, keert terug.
- ✓ Investeren in anderen investeert in mij.
- ✓ Er is genoeg voor wie bereid is te bouwen.

Mijn eerlijke antwoord: vanuit welke energie onderneem ik vandaag?

Wat wil ik veranderen?

De 5 gewoontes van abundance — mijn plan

1. GEVEN ZONDER VERWACHTING

Wanneer heb ik voor het laatste iets gegeven zonder verwachting?

Wat wil ik de komende week geven?

2. BEWUST ONTVANGEN

Wanneer relatieveer ik mijn eigen succes weg?

Welk compliment of succes wil ik bewust erkennen?	

3. ERKENNEN WAAR HET BEGON

Wie heeft mij een kans gegeven die ik nooit heb bedankt?	

Wat wil ik die persoon zeggen of sturen?	

4. MIJN ECOSYSTEEM

Wie in mijn omgeving speelt het spel van overvloed?	

Wie zuigt energie of zaait schaarste?	

5. INVESTEREN IN DE STROOM

Waar ga ik de komende 3 maanden investeren?	

Wat verwacht ik dat dat oplevert?	

Reflectievragen

Vanuit welke energie onderneem jij vandaag — schaarste of overvloed?

Wanneer heb je voor het laatste iets gegeven zonder verwachting?

Wie verdient een bedankje of erkenning van jou?

Welk zaadje plant jij vandaag?

Mijn overkoepelende belofte aan mezelf

Je wil 's ochtends wakker worden met rust in je lijf en helderheid in je hoofd.

Je wil de kansen zien die er al zijn — en ze pakken.

Je wil een bedrijf dat krachtiger staat. Een leven dat eindelijk stroomt.

Dat is geen droom. Dat is een keuze. En die begint hier.

© Geldstroom Challenge Werkboek · Ilse Dieltjens · ilsedieltjens.com